

Barn som inte vill stänga av datorn

Exempel: En pojke spelar dataspel en stor del av fritiden. Han är trött på dagarna då föräldrarna inte kan få honom att stänga av i tid på kvällarna. Han har börjat missköta skolan. Man har prövat att göra överenskommelser om datortider med sonen men det har inte fungerat. Om föräldrarna försöker tvinga honom att stänga av blir det våldsamma gräl.

Förslag till åtgärder:

Om pojken har fri tillgång till datorn när han vill dygnet runt kan det innebära alltför stora frestelser för honom. Föräldrarna kan skaffa sig en reell kontroll över datorn genom att ordna så att de kan styra när sonen kan använda datorn och vad han kan använda den till.

När föräldrarna väl har den faktiska kontrollen över datorn blir det meningsfullt att träffa överenskommelser kring datoranvändningen med sonen. Överenskommelserna kan gälla datortider, datorfria dagar, vad sonen behöver göra för att få mer datortid. (Göra läxor, avstå från skolk t.ex.)

Överenskommelser av det här slaget måste göras skriftligt, till exempel i form av ett kontrakt; all praktisk erfarenhet talar för att man annars snart är oense om vad man egentligen bestämde.

För att det här skall fungera krävs förstås att man är noga med att inte avslöja sitt lösenord och även har tänkt igenom hur man skall göra om barnet försöker få föräldern att ändra tiden eller uppge lösenordet etc.

Medierådet är ”en kommitté inom Regeringskansliet som arbetar med frågor om mediepåverkan och barns och ungas mediesituation, med syfte att minska riskerna för skadlig påverkan”.

<https://www.statensmedierad.se/>

Björn Åström